



St. Anna Zorggroep

Patiënteninformatie

Histamine- provocatietest

Wat is een histamine-provocatietest?

Sommige mensen, bijvoorbeeld astmapatiënten, hebben last van overgevoelige luchtwegen die sterk reageren op bepaalde prikkels van buitenaf. Temperatuurverschillen, rook, mist, luchtvervuiling, lasdampen en allerlei andere oorzaken leiden bij deze patiënten tot veranderingen in de longfunctie.

De prikkelbaarheid van de luchtwegen kan worden vastgesteld met de Histamine-provocatietest.

Daarbij wordt gebruik gemaakt van een prikkelende, doch natuurlijke stof (histamine), waarmee het verschijnsel van overgevoelige luchtwegen wordt nagebootst.

Hoe wordt de test uitgevoerd?

Tijdens de test zit u in een stoel. U krijgt een klem op de neus en ademt via een mondstuk, dat is verbonden met een meetapparaat.

Bij het begin van de test zal de laborant(e) u vragen een paar keer diep in te ademen en zo krachtig mogelijk uit te ademen.

Daarna gaat u met tussenpozen verschillende waterige oplossingen inhaleren.

Na elke inhalatie wordt de longfunctie gemeten. Aan de hand van de gemeten waarden kan worden vastgesteld of een astmatische reactie optreedt.

Indien er een reactie optreedt, wordt er bijtijds ingegrepen.

U krijgt dan onmiddellijk een medicament toegediend, waarmee de reactie direct ongedaan wordt gemaakt.

Het onderzoek wordt overigens pas echt beëindigd als de longfunctie weer helemaal normaal is geworden. Het totale onderzoek kan ongeveer één uur in beslag nemen. Hierna kunt u uw normale werkzaamheden weer hervatten.

U krijgt van de specialist de uitslag van het onderzoek bij uw eerstvolgend polikliniekbezoek.

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag 24 uur voor de test niet roken
- Vermijd voor de test zware inspanning.
- U mag gewoon eten.
- Als u op dit moment bezig bent met een antibiotica- of prednisonkuur in verband met een luchtweginfectie, of hiermee korter dan 2 weken bent gestopt, meld dit dan op telefoonnummer 040-2864871
- U zult tijdelijk moeten stoppen met het innemen van bepaalde longmedicijnen. (zie bladzijde 4 en 5) Voor sommige medicijnen is dat tijdstip 8 tot 24 uur, voor andere zelfs 2 weken.

Op onderstaande lijst kunt u zien welke medicijnen u voor de test **niet** mag gebruiken. Indien u hier vragen over heeft kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist.

Verplicht te stoppen medicatie voorafgaand aan de histamine- provocatietest

Inhalatie β 2-Mimetica

Stoppen 8 uur

Airomir

Berotec

Bricanyl

Combivent

Salbutamol

Ventolin

Stoppen 48 uur

Foradil

Oxis

Serevent

Inhalatie anticholinergica

Stoppen 8 uur

Atrovent

Combivent

Ipramol

Berodual

Stoppen 48 uur

Spiriva

Respimat

Theophyllines

Stoppen 72 uur

Theolair

Unilair

Inhalatiesteroiden

Stoppen 2 weken

Alvesco
Beclometason
Flixotide
Pulmicort
Q-var

Combinatiepreparaat

langwerkend β_2 / inhalatiesteroid

Stoppen 2 weken

Foster
Seretide
Symbicort
Foster

Orale steroiden

Stoppen 2 weken

Prednison
Triamcinolon

Antihistaminica

Stoppen 72 uur

Aerius
Allerfre
Claritine
Fenistil
Hismanal
Kestine
Microl
Mizollen
Phenergan
Polaramine
Semprex
Singulair
Tavegil
Telfast
Tinset
Triludan
Xyzal
Zaditen
Zyrtec

Of eventuele andere
antihistaminica

Na het onderzoek

U kunt tijdelijk wat last hebben van lichte keelpijn, prikkelhoest of heesheid en misschien ook wat spierpijn.

Samenvatting

- Op basis van de histamine-provocatietest kan de prikkelbaarheid van de luchtwegen worden vastgesteld.
- Volg de instructies van de laborant(e) goed op. Lever een maximale inzet.
- Lijkt een reactie te ernstig te worden, dan wordt altijd ingegrepen.
- Uw arts zal u vertellen wanneer u moet stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen.
- Als u (mogelijk) zwanger bent, neemt u dan vooraf contact op met uw behandelend specialist.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over deze test, neemt u dan contact op met de

Functieafdeling, telefoon: 040-2864833 of

Polikliniek longziekten, telefoon: 040-2864871

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.