



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

# **Inspannings- elektrocardiogram**

**Met arteriële zuurstof en  
ventilatie meting**

## **Wat is een elektrocardiogram?**

Alvorens in te gaan op de functie van het inspannings-elektrocardiogram willen wij u eerst wat vertellen over het zogenaamde elektrocardiogram in rust.

Een elektrocardiogram – kortweg ECG genoemd – is een weergave op papier van de elektrische activiteiten van het hart.

Telkens vóóordat de hartspier zich samentrekt, gaat er een elektrisch stroompje doorheen. Het verloop van dit stroompje kan worden gemeten aan de hand van een elektrocardiogram.

De elektrische signalen worden via op de huid geplakte elektroden (draden) overgebracht naar de elektrocardiograaf.

Dat apparaat zet de elektrische signalen om in een op papier getekend patroon. De arts kan daaruit conclusies trekken over de toestand van het hart.

Het elektrocardiogram informeert hem bij voorbeeld over het ritme van de hartslag en over de weg die de elektrische prikkel door het hart aflegt.

Zo kan de dokter bij voorbeeld zien of de hartspier eventueel verdikkingen vertoont of een litteken van een eerder doorgemaakte hartinfarct.

Van dit onderzoek voelt u helemaal niets.

---

## **Wat is een arteriële zuurstof en ventilatiemeting?**

Bij een ventilatiemeting bent u via een mondstuk verbonden met een apparaat dat de uitademingsgassen meet. Op deze wijze krijgt de arts een beeld van uw longcapaciteit.

Gedurende de test zal de arts bij u tot drie maal bloed afnemen door middel van een van te voren ingebrachte katheter in arm of pols.

## **Het inspannings-elektrocardiogram**

Het inspannings-elektrocardiogram geeft ook informatie over het hart, maar dan tijdens inspanning. Het hart wordt dus extra belast gedurende het onderzoek.

Het inspannings-ECG heeft tot doel om na te gaan of er zich tijdens inspanning veranderingen voordoen in het elektrisch patroon van de hartspier. Omdat bij het inspannings-elektrocardiogram gebruik wordt gemaakt van een hometrainer wordt dit onderzoek ook wel Fiets-ergometrie genoemd.

---

## Hoe verloopt een inspannings-elektrocardiogram?

Het onderzoek begint met het aanbrengen van de elektroden op uw borst. Vooraf wordt de huid wat geruwd met een soort schuurpapiertje. Het is niet de bedoeling dat de huid wordt beschadigd.

Nadat de elektroden zijn opgeplakt, wordt een rust-elektrocardiogram gemaakt. Vervolgens wordt u verzocht plaats te nemen op de hometrainer.

Hierbij dient u een mondstuk in de mond te nemen waardoor u gewoon kunt ademen. Het is de bedoeling dat u de gehele test door het mondstuk blijft ademen.

Op aangeven van de laborant kunt u beginnen met fietsen.

Naarmate het onderzoek vordert, zal dat steeds moeilijker worden.

Langzaam maar zeker worden de pedalen steeds zwaarder belast en u krijgt het gevoel tegen een alsmaar steilere helling op te fietsen.

Meestal is het de bedoeling van de test dat een maximaal haalbare inspanning wordt geleverd. Daarom wordt u tijdens het fietsen aangemoedigd 'alles' te geven.

De arts of het personeel die u tijdens het onderzoek begeleiden, zullen erop toezien dat bepaalde grenzen niet worden overschreden.

Het spreekt voor zich dat het inspanningsprogramma is aangepast aan uw persoonlijke situatie. Tijdens het fietsen mag u een wijd T-shirt dragen over de elektroden heen zodat u zich wat comfortabeler voelt. Wanneer u dat wenst dient u deze van thuis mee te nemen.

Tijdens uw inspanning wordt het elektrocardiogram voortdurend in de gaten gehouden. Dat geldt ook voor uw bloeddruk. Toch wordt u verzocht om eventuele klachten, zoals pijn op de borst, vermoeidheid en kortademigheid, direct te melden. Het is niet de bedoeling dat u dan uit eigen beweging stopt met fietsen. Probeer door te gaan tot u gezegd wordt te stoppen.

---

De apparatuur, die alle gegevens verwerkt, geeft af en toe een pieptoon-tje. We wijzen erop dat dit geen alarmsignaal is. Er is op zo'n moment dus geen reden tot angst.

Na afloop van het onderzoek, dat ongeveer 45 minuten in beslag kan nemen, wordt door de laborant de katheter verwijderd en uw arm verbonden met een drukverband.

U dient  $\pm$  15 minuten na te blijven voor controle op een nabloeding. Daarna kunt u gewoon naar huis gaan.

---

## Hoe bereidt u zich voor?

- U hoeft niet nuchter te zijn. Het is raadzaam om ongeveer een uur voor het onderzoek een lichte maaltijd te gebruiken.
- U kunt eventueel een sportbroekje, wijd T-shirt en gemakkelijke schoenen meebrengen.
- Meldt het gebruik van medicamenten.

## **Samenvatting**

- Het inspannings ECG met arteriële zuurstof en ventilatiemeting geeft informatie over hart en longen tijdens lichamelijke belasting.
- Een inspannings-elektrocardiogram geeft dergelijke informatie terwijl het hart wordt belast.
- Een maximale inzet van uw kant geeft de meeste informatie.

## Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neemt u dan contact op met de **functie-afdeling, telefoon: 040 - 2864833**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

Juli 2006